



INFORMATIONS MUNICIPALES

BIBLIOTHÈQUE

Bonjour à tous et BONNE RENTREE à tous les élèves,

La bibliothèque de Beuvillers a ouvert ses portes cet été, merci aux nombreux lecteurs qui en ont bénéficié, justifiant ainsi notre présence. Les mini ateliers du mercredi après-midi ont eu beaucoup de succès, vous pouvez retrouver les photos sur la page Facebook de la mairie.

ATTENTION désormais la Bibliothèque n'ouvre plus le samedi matin mais ajoute 1/2 h à son ouverture le lundi (14h-18h). N'hésitez pas à nous contacter si vos horaires ne coïncident pas, nous trouverons une solution avec vous.

A partir du 9 septembre, un vendredi par mois, les BEBES seront accueillis le matin avec leurs nourrices dans l'espace lecture tout doux aménagé pour eux et nos jeunes lecteurs. Bienvenus les BEBES !!!

Nous apportons tous les soirs d'école une AIDE A LA LECTURE à partir de 16h45 quel que soit l'âge du lecteur. Nous vous donnerons tout renseignement si vous le souhaitez.

Voilà les dernières nouvelles, merci de nous suivre et, si vous nous avez laissé votre adresse mail, une lettre mensuelle vous apporte les derniers livres entrés.

A bientôt à la bibliothèque.

Michèle et Corinne.

OPERATION « NETTOYONS LA NATURE »

Comme chaque année la commune de Beuvillers organise une opération « nettoyons la nature » qui se déroulera le samedi 22 octobre à partir de 14h.

Nous vous communiquerons plus de précisions ultérieurement concernant le déroulement de cette organisation.

REPAS CCAS

Le repas des aînés aura lieu le Dimanche 13 Novembre 2022 dans la Salle des Droits Humains.

CERCLE DE L'AMITIÉ

La gym reprend le jeudi de 18h15 à 19h30 dans la salle des loisirs.

Pour tous renseignements, merci de contacter Chantal MAUDUIT 06.23.24.81.46

RETRAITE ACTIVE

L'association Retraite Active Lisieux, sera de nouveau présente pour la saison 2022/2023 à Beuvillers, nous mettons à disposition les installations sportives et culturelles, parc et salle des loisirs pour pratiquer quelques activités, le disc golf, la country et la danse en ligne avec Evelyne GOMBART animatrice et habitante de la commune.

Une douzaine de Beuvillersoises et Beuvillersois sont membres de l'association, nous vous rappelons que l'accès aux activités se pratiquant sur votre commune est gratuit pour ses habitants, il suffit d'avoir plus de 50 ans, vous pouvez

venir découvrir la danse le lundi après-midi (14h à 17h salle des loisirs), la country le mercredi après-midi (14h à 17h salle des loisirs) et le disc-golf le jeudi matin (9h30 à 11h30 parc communal)

Vous êtes invités à venir découvrir une ou plusieurs activités suivant vos envies et disponibilités.

Les habitants de Beuvillers peuvent aussi rejoindre l'association pour pratiquer en plus des activités sur Beuvillers, d'autres se pratiquant sur Lisieux, le badminton (lundi et mercredi), 6 randonnées (lundi, mardi (2), jeudi (2) et vendredi) plusieurs niveaux, l'initiation à la marche nordique (mardi), la gym (lundi, mardi mercredi ou jeudi), le yoga (mardi ou vendredi), le tir à l'arc (mardi ou mercredi), la pétanque (mardi et mercredi), le tarot (jeudi), le scrabble (mercredi) etc....., moyennant une cotisation annuelle allant de 45 à 65 euros.

Si vous souhaitez avoir quelques renseignements complémentaires, nous envoyer un mail : pascal.mias@orange.fr.

AGENDA DU CLIC

Le CLIC sera présent dans la salle des droits humains le jeudi 13 Octobre à partir de 14h. (voir flyer et agenda complet en pièces jointes).

FOOTBALL

L'AMICALE SPORTIVE DE SAINT-DESIR



Recherche des joueurs et/ou joueuses pour les catégories suivantes :

- U6/U7 : Né(e)s en 2016/2017
- U8/U9 : Né(e)s en 2014/2015
- U10/U11 : Né(e)s en 2012/2013

Pour tout renseignement, merci de contacter le Président,
David DENIAUX, au 06.22.64.11.45

TAXES FONCIERES

Contrairement à beaucoup de collectivités, le Conseil municipal n'a pas souhaité l'augmentation de la taxe foncière compte-tenu de l'inflation galopante que nous connaissons en ce moment.

Le taux de cette taxe pour la commune est identique au taux de 2021.

Toutefois une augmentation de 3,4 % des bases votée par l'Assemblée Nationale a généré une augmentation de quelques euros sur le montant de votre taxe.

Je souhaitais vous apporter cette précision.

MESSAGE DE L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ (voir affiche)

Parce que chacun détient une part de la solution pour ne pas surcharger les services d'urgences, l'ARS Normandie, et ses partenaires, la Fédération Hospitalière de France Normandie, l'Union Régionale des Médecins Libéraux, France Assos Santé et la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie engagent une campagne d'information et de sensibilisation à destination du grand public sur le bon recours aux urgences :

Le premier réflexe doit amener à contacter son médecin traitant. S'il n'est pas joignable, si le patient n'en a pas ou si son entourage considère la situation comme particulièrement inquiétante, il doit immédiatement contacter le SAMU-Centre 15 ou le Service d'accès aux soins (SAS), en composant le 15.

BEUVILLERS, le 12 Septembre 2022

Le Maire

Didier MAUDUIT





THEATRE-DEBAT

« **Aidants, votre santé en jeu** »
& **Forum des ressources locales**

Jeu **di 13 octobre 2022 | 14h-17h**
Saunètes réalisées par Papillon Noir Théâtre en présence d'une psychologue

AIDANTS
Votre santé, parlons-en !
LE PROGRAMME

ATELIERS

* **ATELIER « AIDANT ET SEREN »**
Mardi 15 novembre 2022 | 14h-17h
Voyage des sens :

S'évader, se détendre, prendre soin de soi avec la socio-esthétique

* **ATELIER « AIDANT ET EN FORME »**
Mardi 29 novembre 2022 | 14h-17h
Voyage du corps :

Se relaxer, respirer, pratiquer de l'activité physique dynamique

* **ATELIER « AIDANT, MAIS PAS SEULEMENT »**
Mardi 13 décembre 2022 | 14h-17h
Voyage des fleurs :

Créer, imaginer, concevoir une composition florale

Les ateliers ont lieu à la
Salle Polyvalente Les Sorbiers à GLOS.



Vous souhaitez participer à ce projet et vous avez besoin d'une aide pour prendre soin votre proche ou pour vous véhiculer ?

Contactez dès que possible :
Gaelle COINTRE - 06 42 86 39 30

Gratuit

Les partenaires :



* SELON REGLEMENTATION EN VIGUEUR - Création graphique : Frédéric Bay - designer / MFN - Service communication - Octobre 2021 - © AdobeStock N° SIREN 794 994 277 - régi par le code de la mutualité



RENCONTRES SANTÉ
AIDANTS
Votre santé, parlons-en !

Théâtre-débat

« **Aidants, votre santé en jeu** »

Jeu **di 13 octobre 2022**

De 14 h à 17 h
Accueil dès 13h30

BEUVILLERS

Salle des Droits Humains
Parc Communal



Information et inscription (obligatoire) :

Mutualité Française Normande

gaelle.cointre@normande.mutualite.fr

06 42 86 39 30



Théâtre-débat
ouvert à tous,
suivi de 3 ateliers
réservés aux aidants
à GLOS



PROGRAMME DÉTAILLÉ AU VERSO DU FLYER
GRATUIT



L'AGENDA de votre

Ateliers numériques

8 séances en groupe pour les débutants dont 1 à domicile.
Manipulation de base de la tablette/smartphone, gestion de la boîte mail, création d'album pour ranger les photos, recherches internet, raccourcis, favoris, téléchargements d'applications, utilisation de skype, aide sur le site de la CPAM,

Prêt de tablette possible.

Calendrier des séances : 02/09, 16/09, 23/09, 30/09, 07/10, 14/10, 21/10

GRATUIT – Places limitées

Sur inscription auprès de Hélène Desrués au **06.76.51.02.00**

vendredi 2 septembre

9h45 - 11h45

Maison France Services
6 rue Gustave Flaubert
À Moyaux



Marche Nordique

La marche nordique est un bon entraînement pour le maintien de la forme. La discipline est très tonifiante, elle soulage les douleurs articulaires avant et pendant l'effort. En plus d'être conviviales, les séances de marche nordique aident à reprendre goût au sport.

Le clic vous propose de participer à un cycle de 6 séances animées par un éducateur sportif spécialisé.

Calendrier des séances : 13/09, 20/09, 27/09, 4/10, 11/10 et 18/10

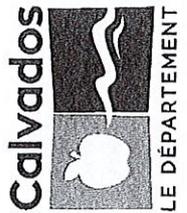
GRATUIT

Sur inscription auprès du CLIC au **02.14.47.54.20**

Mardi 13 septembre

10h - 11h30

Rdv à l'entrée du parcours sportif
À Lisieux



calvados.fr
📞📍📅

► L'agenda de votre CLIC

Prévenir les AVC

En France, l'accident vasculaire cérébral ou AVC concerne chaque année presque 150 000 nouveaux cas, soit un toutes les quatre minutes. Il est important que nous puissions réagir face à ses symptômes. Un diagnostic précoce et une prise en charge rapide permettent de réduire la mortalité de 30%.

Venez assister à une conférence animée par l'association France AVC Normandie le matin et participer aux ateliers gratuits l'après-midi (inscription uniquement sur place) et aller à la rencontre des professionnels tout au long de la journée.

Programme détaillé auprès de votre CLIC

inscription obligatoire par mail :

actionsociale normandie@agirc-arcco.fr

Mardi 20 septembre

9h30 – 16h30

Foyer espace culturel
20 rue Jean Monnet
À Moyaux



Marche Santé

La marche est le moyen le plus naturel et le plus aisé de pratiquer un exercice physique tout en renforçant progressivement le corps. Parcours de 5 à 6kms à un rythme modéré couplé à des exercices de musculation.

5 séances animées par un éducateur sportif spécialisé.

Calendrier des séances : 23/09, 30/09, 7/10, 14/10, 21/10

GRATUIT

Sur inscription auprès du CLIC au **02.14.47.54.20**

vendredi 23 septembre

14h30 – 16h

Parking pépinière St-Amour
À Livarot



Theatre forum « Encore bien acteur »

En 2050, 32% de la population française aura 60 ans et plus. La question du bien vieillir s'avère essentielle. Ce théâtre-forum permet d'allier la convivialité, la légèreté tout en abordant des sujets de manière ludique :

- Entretenir sa mémoire, stimuler son cerveau
- Rester en forme, tonifier son corps
- Partager et rester en contact
- Penser à soi et veiller à sa santé

GRATUIT – Places limitées
Sur inscription auprès du CLIC au **02.14.47.54.20**

Lundi 10 octobre

A partir de 14h

Centre culturel – Place Joffre
À Orbec



► L'agenda de votre CLIC

Aidants, votre santé parlons-en !

Qu'il s'agisse d'une dépendance liée à la maladie, l'âge ou le handicap, c'est le plus souvent un membre de la famille qui vient en aide à la personne dépendante. On parle alors de **proches aidants**.

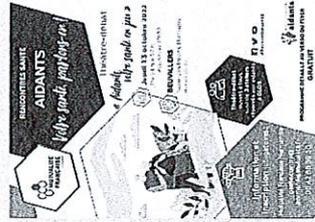
Aider et accompagner une personne en situation de perte d'autonomie est un acte volontaire et bien souvent naturel. Mais cet engagement a un impact pour l'aidant, sur sa vie sociale, affective et sur sa santé.

« **Aidants, votre santé parlons-en !** » a pour but de permettre aux personnes qui accompagnent un proche touché par la maladie, le handicap ou dépendant du fait de l'âge, de mettre en places des pratiques favorables à leur santé en utilisant des ressources locales.

Rendez-vous le 13 octobre pour un théâtre-débat autour de la santé de l'aidant, suivi d'échanges avec des professionnels de l'accompagnement.

Cet événement sera le point de départ d'une série de 3 ateliers gratuits dédiés aux aidants, animés par des professionnels.

GRATUIT – Places limitées
Sur inscription auprès Gaëlle Cointre au 06.42.86.39.30



Jeudi 13 octobre

A partir de 14h
Salle des fêtes des droits humains
À Beauvillers

Yoga pilate

Le pilate renforce les muscles profonds de la sangle abdominale.

La clé ? Apprendre à engager son périnée pour travailler plus profondément et en hypopression (sans pousser les viscères vers le bas) et utiliser la respiration thoracique.

A cela nous ajoutons des exercices abdominaux afin de travailler cette sangle abdominale et ainsi redresser l'alignement de la colonne vertébrale.

Calendrier des séances : 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12

GRATUIT – Places limitées
Sur inscription auprès du CLIC au 02.14.47.54.20



Jeudi 10 novembre

14h – 15h
Salle des fêtes
47, route de Saint-Ouen
À Le Pré d'Auge

Sophrologie

Le corps est le siège de nos pensées, de nos émotions tout passe par lui et s'y inscrit. Apprendre à se recentrer sur lui, c'est se mettre à son écoute par l'accueil des sensations corporelles qui se manifestent dans le moment présent.

Un rendez-vous chaque semaine avec vous-même pour retrouver ou maintenir l'équilibre et mieux vous adapter face aux défis de la vie

Calendrier des séances : 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12

GRATUIT – Places limitées
Sur inscription auprès du CLIC au 02.14.47.54.20

Jeudi 10 novembre

10h – 11h30
Foyer des retraités - Place Pasteur
À Livarot



« Agisme :

En parler pour combattre l'isolement des aînés ! »

En France, une personne âgée sur trois de plus de 75 ans est exposée à un risque d'isolement social, 900 000 personnes âgées de 60 ans et plus sont isolées de leur famille et de leurs amis. L'agisme est l'une des causes.

Lutter contre les discriminations liées à l'âge, c'est lutter contre ce phénomène d'isolement : Quel vocabulaire discriminatoire employons-nous ? Quelles représentations du vieillissement avons-nous dans une société qui prône le jeunisme ? Pour quels préjugés ?

Comment construire une réflexion sur les territoires ? Pour quelles actions de lutte ?



Michel Billé Auteur de :

- « La tyrannie du Bien vieillir » avec D. Martz. Ed. Eres.
 - « La société malade d'Alzheimer » Ed. Eres. Mai 2014.
 - « Lien conjugal et vieillissement » Ed. Eres. Oct. 2014.
- Co-auteur de nombreux ouvrages.

GRATUIT – Places limitées
Sur inscription au 07.72.36.86.15

Mémoire tonique

Environ 65% des personnes de plus de 60 ans se plaignent de petits trous de mémoire. La plupart du temps, ce n'est pas un phénomène grave, juste un manque d'entraînement des fonctions cérébrales.

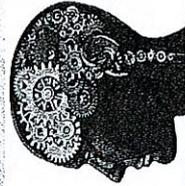
Les ateliers « mémoire tonique » sont adaptés afin de stimuler les réflexes de la mémoire.

Conférence interactive qui permet d'aborder la mémoire dans tous ses états suivie de 4 ateliers.

Grâce à des activités ludiques, théoriques et pratiques, les participants apprendront à découvrir leur mémoire et à la maintenir en forme.

Calendrier des ateliers : 2/12, 9/12, 16/12, 23/12

GRATUIT – Places limitées
Sur inscription auprès du CLIC au 02.14.47.54.20



Vendredi 18 novembre

A partir de 14h
Lieu indiqué lors de l'inscription
À Lisieux

Conférence animée par Michel BILLÉ, sociologue

Ateliers numériques

8 séances sur tablette : manipulation de base de la tablette, gestion de la boîte mail, création d'album pour ranger les photos, recherches internet, raccourcis, favoris, téléchargements d'applications, utilisation de skype, aide sur le site de la CPAM,....

Tablettes fournies par le formateur pour les séances.

Calendrier des séances : 24/11, 01/12, 08/12, 15/12, 5/01, 12/01, 19/01, 26/01

GRATUIT – Places limitées

Sur inscription auprès du CLIC au 02.14.47.54.20

Jeudi 24 novembre

10h – 12h

65 rue de Mervilly

À La Vespère-Friardel



Arnaques, démarchages, escroqueries Comment se protéger ?

Mieux connaître les différentes arnaques pour s'en préserver.
Comment se prémunir du démarchage à domicile, par téléphone ou sur internet ?

Qu'est-ce que l'escroquerie aux sentiments ?
Comment reconnaître un email frauduleux ?

Réunion d'information animée par les gendarmes de la maison de la protection des familles du Calvados.

GRATUIT – Places limitées

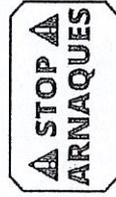
Sur inscription auprès du CLIC au 02.14.47.54.20

Jeudi 1^{ER} décembre

14h30 – 17h

Salle des fêtes

À l'Hôtelierie



Gestes qui sauvent

Comment réagir face à une situation d'urgence ?
Venez découvrir les 1er gestes de secours.

Conférence suivie de 2 ateliers le vendredi 9 et lundi 12 décembre.

GRATUIT – Places limitées

Sur inscription auprès du CLIC au 02.14.47.54.20

Mercredi 7 décembre

14h – 16h

Maison des associations

17 Rue Lemeray

À Mezidon



TOUTE INSCRIPTION VOUS ENGAGE A VENIR

Merci de bien vouloir nous contacter en cas de désistement (afin de faire bénéficier de votre place à une personne en liste d'attente)

Du 3 au 9 octobre

Changeons notre regard sur les aînés,
brisons les idées reçues !



A tout âge, ensemble.

BALS • ANIMATIONS • ATELIERS • QUIZ
CUISINE • CINEMA • MARCHÉ • SORTIE VÉLO

Demandez le programme complet auprès de votre
CLIC

CAFÉ MÉMOIRE

Proposées par l'association France Alzheimer, les rencontres sont animées par une psychologue et des bénévoles, dans une atmosphère conviviale et détendue, autour d'une boisson. Les familles peuvent échanger, s'exprimer et prendre des informations, et bénéficier d'un soutien.
Réunions animées par la Fédération des particuliers-employeurs.

Les prochaines dates :

Jeudi 22 septembre, jeudi 20 octobre, jeudi 24 novembre,
jeudi 15 décembre

Bar brasserie Le Gentleman, 30 place de la République à Lisieux
de 16h 30 à 18h 30

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le 02.31.28.03.54

Ateliers numériques

Thématique : cybersécurité, initiation smartphone
(thème en cours de validation)

Cycle de 6 séances – 08/09 – 15/09 – 06/10 – 13/10 – 20/10 – 27/10

Venir avec son smartphone

GRATUIT – Places limitées

Sur inscription auprès de la mairie de Ferraques au 02.31.32.31.64

Jeudi 8 septembre

10h à 11h

À Ferraques

RENDEZ-VOUS À
CARCAGNY • GLOS
• HÉROUVILLE SAINT-CLAIR •
HOULGATE • VASSY

DIMANCHE
2 OCTOBRE
DE 14H30 À 19H

GRATUIT

Le **Bal**
des **Seniors**
AVEC ORCHESTRE

RÉSERVATION OBLIGATOIRE • 06 71 06 50 58
• GOÛTER OFFERT •

Calvados



LE DÉPARTEMENT

ÉVÈNEMENT EN PARTENARIAT
AVEC L'ASSOCIATION DANSES ET LOISIRS.

Photo ©Thierry Hourdel

1 DATE, 5 VILLES, 5 BALS, 5 ORCHESTRES LE CALVADOS OUVRE LE BAL !

**Tango, Paso Doble, Chacha, Rock,
Valse, Madison, Foxtrot...**

Avis à tous les amoureux de thés dansants !

Le 2 octobre le Département du Calvados vous invite sur la piste
au rythme d'orchestres réputés.
Un goûter sera offert aux participants.

LE BAL DES SENIORS VOUS DONNE RENDEZ-VOUS

● à Carcagny (près de Bayeux)

avec l'orchestre Festif
Salle des p'tits bals, chemin des Bigards
hameau de Saint Léger

● à Hérouville Saint-Clair

avec l'orchestre Tropico
Salle de la Fonderie - Rue du Haut Crépon

● à Houlgate

avec l'orchestre Pascal De Smet
Salle des Fêtes - 10 boulevard des Belges

● à Glos

avec l'orchestre Caroline et Frédéric
Salle des Sorbiers, chemin de Chambray

● à Vassy

avec l'orchestre Yannick et Olivier
Salle Pierre Geoffroy route de Lassy



HORAIRES 14H30 - 19H · ENTRÉE GRATUITE

Goûter offert

Bals organisés avec l'association Danses et Loisirs

Réservation obligatoire

Tél. : 06 71 06 50 58 ou par mail : faven@orange.fr

SEMAINE BLEUE, PENSEZ-Y !

Au programme, du 3 au 9 octobre,
de nombreuses animations :
arts créatifs, théâtre, cinéma, cuisine...

En savoir plus : calvados.fr