

STAGE D'INITIATION MULTI'MOUV

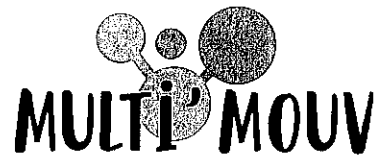
BOUGE TON CORPS, BOUGE TON CERVEAU

ou comment développer les performances cognitives par le mouvement et le rythme.

ACCROCHE	Grâce à l'association du mouvement et du rythme proposé dans la pratique MULTI'MOUV, renforcez les compétences de lecture et d'écriture, de concentration, de mémoire de travail, de coordination, ainsi que la confiance en soi, la créativité et la cohésion (en classe, en famille, en entreprise)
PUBLIC CONCERNÉ	Tous publics
PRÉREQUIS PEDAGOGIQUES	Aucun
OBJECTIFS	S'approprier le concept de mouvement pour favoriser l'apprentissage Établir et pratiquer les applications concrètes pour aider les enfants à entrer efficacement dans l'apprentissage et se concentrer davantage.
CONTENUS	<p><u>JOUR 1</u></p> <p>Accueil et cohésion du groupe</p> <p><u>Brainstorming et échanges</u> : l'importance du mouvement dans l'apprentissage</p> <p><u>Exposés théoriques et pratiques</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> - les secrets de l'apprentissage dans le programme MULTI'MOUV - les études scientifiques sur le mouvement, le rythme, la proprioception, l'entraînement visuel <p><u>Activités pratiques</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mettre le cap sur l'apprentissage par le mouvement. - Découvrir le travail avec les sacs de sable et les balles semi-rebondissantes en cohérence avec les bases de la pédagogie de la parole <p><u>JOUR 2</u></p> <p>Accueil et cohésion du groupe</p> <p>Retours et analyses de pratiques, et approfondissement théorie/pratique.</p>



	<p>Activités pratiques : favoriser la concentration, la coordination, la créativité, la confiance en soi et la cohésion avec le programme MULTI'MOUV en classe, à la maison ou en entreprise</p> <p>Exercices avec des balles semi-rebondissantes et sacs de sable pour réaliser des pauses attentionnelles ou pour une pratique continue.</p>
MOYENS PÉDAGOGIQUES	<p><u>Méthodes pédagogiques :</u> Essentiellement déductives, mes méthodes sont tantôt actives et tantôt passives.</p> <p><u>Techniques d'animation :</u> Exposés théoriques / démonstrations Discussion dirigée et débats Exercices d'application et travaux pratiques Travaux de groupe Visionnage de vidéos Témoignages Analyse des retours d'expérience des participants</p> <p><u>Nature des supports mis à disposition à la suite de la formation :</u> Bibliographie complète Supports d'activités</p>
CONSIGNES	Venir avec une tenue décontractée
DUREE	14h
FORMATEUR	<p>Guillaume Bousquet :</p> <p>Enseignant de français au collège pendant 13 ans.</p> <p>Fondateur de Pédago'Vie qui propose de la formation et du consulting pédagogique. Expérience depuis 4 ans en institut et établissements privés (France et Suisse). Conférencier, formateur et conseiller pédagogique. Formé aux neurosciences éducatives (Logopédagogie®), à l'Éducation Kinesthésique®, à la Discipline Positive® et à Balle CPlus.</p> <p>Propose du conseil pédagogique et de l'accompagnement à la rééducation des troubles d'apprentissage.</p> <p>Créateur de la méthode <u>RéEDUK'action</u> et du programme MULTI'MOUV pour accompagner les personnes en difficultés d'apprentissage.</p> <p>contact@pedagogie.fr / pedagogie.fr / mutlimouv.fr</p>
EVALUATION DE LA FORMATION	<p>Exercices d'application Consolidation des apprentissages Partages de pratiques</p>



	Evaluation des compétences et connaissances acquises à la fin du stage
COÛT	<u>Tarif particulier</u> : entre 220€ et 280€ selon le pays et la date d'inscription <u>Tarif financement formation professionnelle</u> : 150€/ jour

